



Alteração do Sono

Biorritimo Melatonina

SYNLAB 
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

www.synlab-sd.com



Por que realizar este exame?

O sono é uma atividade necessária para a restauração das funções do corpo e da mente. promovendo a regeneração física e a consolidação das memórias, além de fortalecer o sistema imunológico.

A melatonina, um hormônio produzido principalmente na glândula pineal, desempenha um papel fundamental na regulação do sono. Ela é liberada em resposta à escuridão e atua como um indutor do sono, contribuindo para a manutenção do ritmo circadiano. Associada à disfunção da melatonina, a síndrome do atraso das fases do sono é uma condição em crescimento que resulta em obstáculos para o início do sono noturno, além de comprometer a vigília matinal e o desempenho diurno.

O que é o exame?

O teste **Alteração do Sono** – Biorritmo Melatonina consiste na determinação dos níveis de melatonina na saliva em diferentes momentos da noite (22h, 02h, 04h, 08h), permitindo assim, avaliar o perfil biorritmo de melatonina do paciente nos principais horários de pico da melatonina, relacionando-os com o biorritmo de vigília/sono, detectando qualquer desvio do padrão normal, tanto no tempo como na intensidade.

Para quem é indicado?

- Indivíduos com distúrbios do sono;
- Pessoas com alterações rotacionais nos horários de trabalho, que apresentam distúrbios do sono;
- Pessoas com estresse de longo prazo, depressão ou síndrome de burnout profissional;
- Indivíduos que viajam com frequência (jet-lag);
- Pessoas que desejam gerenciar proativamente sua saúde (especialmente após os 40 anos de idade).

Tecnologia

Radioimunoensaio

Vantagens

GRUPO SYNLAB

Garantido pela experiência do líder europeu absoluto em diagnóstico laboratorial.

COMPLETO

Laudo com resultados objetivos e descrição detalhada.

Informações Extras

DOCUMENTAÇÃO – Disponível na SYNLAB Direct para clientes

- Consentimento informado;
- Questionário clínico.

PREPARO

- Recomenda-se jejum de ao menos 60 minutos antes de coletar as amostras;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas, caféina e nicotina tanto no dia anterior como no dia do exame;
- Não consumir alimentos como bananas ou chocolates no dia das coletas;
- Não escovar os dentes por pelo menos 30 minutos antecedentes as coletas;
- Suplementos e produtos que contenham melatonina devem ser suspensos por pelo menos uma semana antecedente a realização do exame.



Tempo de Entrega

11 dias úteis



Tipo de Amostra

Saliva