



## Índice de OMEGA 3

Análisis de Ácidos Grasos  
Omega 3

**SYNLAB**   
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

[www.synlanb-sd.com](http://www.synlanb-sd.com)



## ¿Por qué realizar este examen?

Los ácidos grasos omega-3 pertenecen al grupo de grasas poliinsaturadas. Estos tipos de ácidos grasos juegan un papel en el funcionamiento adecuado de varios procesos fisiológicos y se consideran esenciales, ya que nuestro cuerpo no siempre está en condiciones óptimas para sintetizarlos. Por esta razón, deben obtenerse mediante la dieta o suplementos alimenticios. Un bajo nivel de omega-3 en el cuerpo se asocia con un mayor riesgo de eventos cardiovasculares o cerebrovasculares. Por otro lado, se ha demostrado que existe una asociación entre el aumento del consumo de estos ácidos grasos y una menor predisposición a condiciones como la depresión o el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH). Su consumo también es crucial durante el embarazo y la lactancia para el correcto desarrollo neural del bebé.

## ¿Qué es el examen?

El examen **índice de omega-3** evalúa la presencia en el cuerpo de dos de los principales ácidos grasos omega-3: ácido eicosapentaenoico (EPA) y ácido docosahexaenoico (DHA), obtenidos tanto a través de la dieta como sintetizados en el cuerpo a partir del ácido alfa-linolénico (ALA). Posteriormente, se realiza un cálculo del porcentaje que EPA y DHA constituyen en relación con el total de ácidos grasos presentes en la membrana de los glóbulos rojos.

## ¿Para quién está indicado?

- Pacientes con enfermedades cardiovasculares;
- Pacientes con enfermedades crónicas, incluyendo asma, alteraciones metabólicas, de la inmunidad o inflamatorias;
- Pacientes con bajo estado de ánimo o depresión;
- Niños con sospecha de trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH);
- Durante el embarazo, con el fin de garantizar la correcta ingesta nutricional para el bebé.

## Tecnología

*Cromatografía de Gases con Detector de Ionización de Llama (GC-FID)*

## Ventajas

### GRUPO SYNLAB

Garantizado por la experiencia del líder europeo absoluto en diagnóstico laboratorial.

### COMPLETO

Informe con resultados objetivos y descripción detallada.

## Información Adicional

**DOCUMENTACIÓN** – Disponible en SYNLAB Direct para clientes

- Consentimiento Informado;
- Cuestionario Clínico.

### PREPARO

- Requiere 4 horas de ayuno.



### Tiempo de entrega

11 días laborables



### Tipo de muestra

5 mL de sangre total en EDTA protegido de la luz