

A man and a woman in athletic wear are smiling and stretching outdoors. The man is on the left, wearing a teal t-shirt and dark shorts, with his right leg raised. The woman is on the right, wearing a black and teal sports bra and leggings. The background is a bright, hazy sky. A large, semi-transparent green graphic element is on the right side of the image.

Prueba Deportiva Avanzada

Evaluación genética y
bioquímica detallada del
rendimiento deportivo

SYNLAB 
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

www.synlanb-sd.com



¿Por qué realizar este examen?

La práctica deportiva es esencial para una buena calidad de vida, pero no todos los individuos responden al deporte de la misma manera. Esto se debe, entre otros factores, a variaciones genéticas que permiten la personalización del entrenamiento deportivo. El rendimiento deportivo es el resultado de la contribución e interacción de factores genéticos y ambientales. Los factores genéticos están relacionados con las diferencias individuales en el rendimiento deportivo, como la respuesta muscular, la respuesta cardiovascular, la inflamación y la susceptibilidad a lesiones. Según diversos estudios, los factores genéticos contribuyen con un 20-50% a las características individuales relacionadas con el rendimiento deportivo.

¿Qué es el examen?

La **Prueba Deportiva Avanzada** permite el análisis genético de 34 SNV en 31 genes y 10 marcadores bioquímicos basados en 5 parámetros asociados con características individuales en el rendimiento deportivo, ofreciendo recomendaciones personalizadas.



perfil genético



perfil bioquímico

¿Para quién está indicado?

- Personas que desean mejorar su rendimiento deportivo a través del entrenamiento personalizado;
- Personas que desean comenzar a practicar deportes;
- Personas que desean prevenir, en la medida de lo posible, lesiones frecuentes en la actividad física.

Tecnología

Genotipado de SNP con Openarrays.

Ventajas

GRUPO SYNLAB

Garantizado por la experiencia del líder europeo absoluto en diagnóstico laboratorial.

COMPLETO

- Informe con resultados objetivos y descripción detallada;
- Glosario de términos;
- Recomendaciones personalizadas.

Información Adicional

DOCUMENTACIÓN – Disponible en SYNLAB Direct para clientes

- Consentimiento Informado;
- Cuestionario Clínico.

PREPARO

- Se requiere ayuno durante al menos 8 horas antes del examen;



Tiempo de entrega

30 días laborables



Tipo de muestra

3mL de sangre total en EDTA protegida de la luz;

3mL de sangre total en EDTA;

3mL de plasma en EDTA;

9mL de suero en tubo separador de gel;

5mL de suero en tubo TRACE libre de metales.

Nota: Todas las muestras anteriores deben ser enviadas

Información complementaria

PRUEBA DEPORTIVA AVANZADA Lista de parámetros analizados	
BLOQUES Y ÁREAS	MARCADORES BIOQUÍMICOS
RESPUESTA MUSCULAR Y RENDIMIENTO	
RESPUESTA AL RENDIMIENTO RESPUESTA AL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA CAPACIDAD DE OXIGENACIÓN MUSCULAR	Zinc Proteína C-reactiva
RECUPERACIÓN Y LESIONES	
ENTRENAMIENTO EXCESIVO Y LESIONES MUSCULARES LESIONES DE LIGAMENTOS	Desidrogenasa láctica (LDH) Creatina quinasa (CK)
APOYO AL RENDIMIENTO	
CAFÉINA MAGNESIO	Magnesio
APOYO A LA RECUPERACIÓN	
ANTIOXIDANTES RESPUESTA DE DESINTOXICACIÓN	Tioles totales Hormona estimulante de la tiroides (TSH)
NUTRICIÓN DEPORTIVA	
OMEGA-3 VITAMINAS DEL COMPLEJO B	Vitamina B6 Vitamina B9 Vitamina B12